



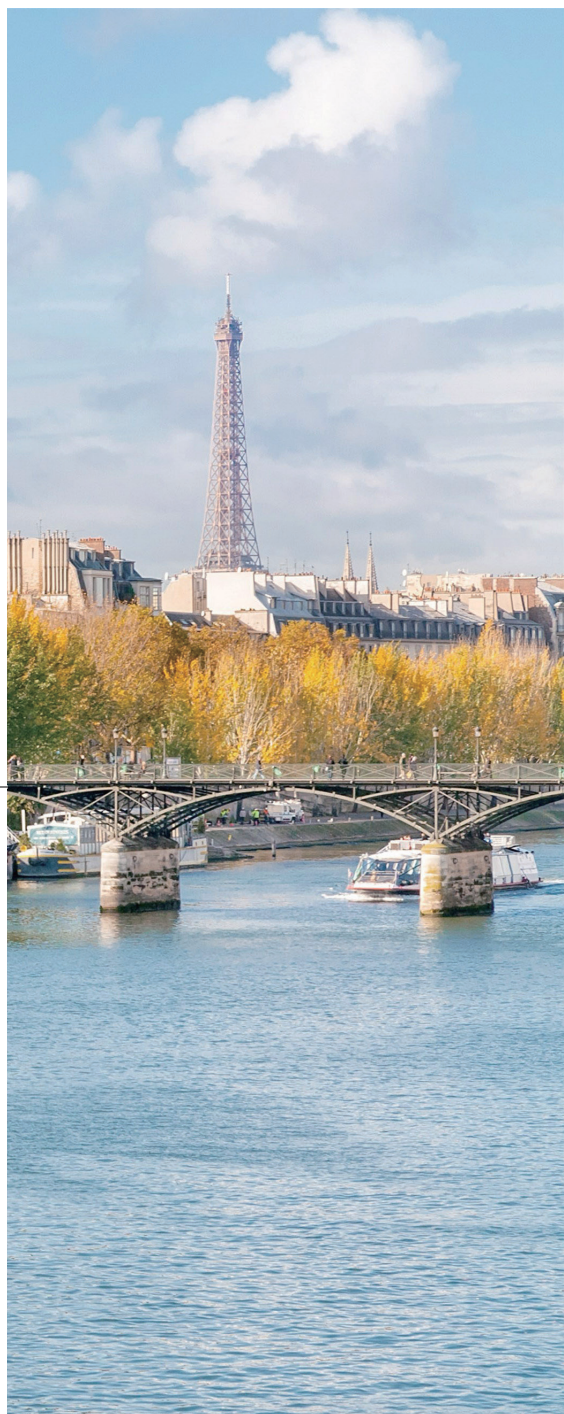
感受一座城市最好的办法就是和它的每一寸土地近距离亲密接触，用自己的节奏了解城市的每个细节。步行虽好，但用一天的时间，用脚步来丈量巴黎这样一座大都市 却有些困难。在这个草长莺飞，落英缤纷的季节，骑行才是和城

市亲密接触的最佳选择之一，骑行者可以一边感受美景，一边呼吸独属于巴黎的气息。

便捷的巴黎骑行设施

比起地铁、汽车等公共交通，骑行

显得方便许多。一辆单车、一个背包就可以轻松上路，随停随走，环保又惬意。巴黎非常支持环保的骑行，骑行设施非常便利，所以除了当地人，这里也吸引了不少喜欢骑行的游客。人们可以直接在路边租借共享单车。巴黎市约有一两



以随你想要参观的地点而定，因为我熟悉的是拉丁五区，所以我选择从文化悠久的五区出发。若你有时间，还可以进入先贤祠和参议院参观。从五区的中央北上，你的注意力会被沿路迷人小巧的店铺吸引。

塞纳河林荫道骑行

这是一段没有汽车呼啸的林荫道，塞纳河悠悠的河水正缓缓地在身边流淌，远处则是一片名胜古迹，阳光缓缓地洒在身上，非常惬意。往前骑了几分钟，在我面前出现的是连通塞纳河两岸的大桥——苏利桥。巴黎有很多座建在塞纳河上的桥，每一座都充满历史。眼前的苏利桥是一座铁质拱桥，在岁月的洗涤下与景色十分相称。

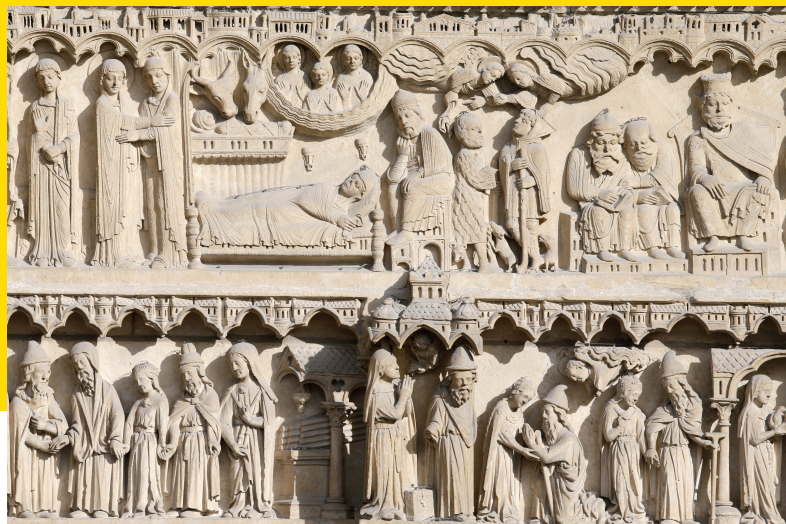
继续骑行，接下来出现在眼前的是风景如画的西岱岛，它是中世纪巴黎的心脏，岛上的巴黎圣母院曾是参观人数



最多的巴黎古迹之一。在今年4月，巴黎圣母院不幸遭遇火灾，顶端尖塔坍塌，玫瑰花窗也被烧毁。现在，圣母院还在长期关闭中，进入了漫长的修复期，我们只能远远观望火灾后存留的巴黎圣母院。西岱岛历史悠久、位置显要，曾经，

千个自行车自动租借点，站点间相隔大约300米，人们只需在自动售卖机上登记并且购入天卡即可解锁单车，随骑随走，随时还车。

若要问我巴黎什么地方最适合骑行，塞纳河应该是最佳选择，骑行的路线可



有不少居民生活在岛上，而现在，这里的民宅所剩无几，想象一下当年住在岛上的居民们的生活——他们的日常都沉浸在如此美丽的风景中，想必会羡煞旁人。

习习凉风缓缓地吹着你的脸庞，两旁就是如画一般的名胜古迹。游客、行人缓缓地在你身边漫步，我想，这大概是世界上最适合骑行的地方了吧。在骑行的过程中，你还会路过一座座桥，塞纳河由东向西穿过巴黎，全长 13 公里，上面横跨着 37 座桥。我现在面前的这座是新桥，虽名为新桥，但是其实新桥才是法国巴黎塞纳河上年代最久的桥梁。之所以命名为“新桥”，不仅因为它是一座建造时间跨世纪的“新”桥，更重要的是，该桥是巴黎建桥史上第一座桥上没有建房的石桥。

接下来是艺术桥、皇家桥，还有金碧辉煌的亚历山大三世桥。亚历山大三世桥金光闪闪非常奢华，它于 1900 年

巴黎世博会时落成，将两岸的香榭丽舍与巴黎荣军院广场连结起来，为了不影响两岸的景观，桥身建造得特别低矮，是一个世界的艺术珍品。远处的古建筑、眼前金壁辉煌的大桥、潺潺的塞纳河水，此情此景完美如画。

骑行感受巴黎文化

此时是春末夏初，已有不少法国青年开始坐在塞纳河边晒太阳以求得一身古铜色肌肤。虽然巴黎在内陆没有大海也没有沙滩，但是爱海浪、爱沙滩的人们怎么会就此认输，巴黎人干脆在塞纳河边造出了人造沙滩，所以就有了巴黎夏日的塞纳河边的沙滩节。每年到了夏天，在我骑行的这一段塞纳河边会有非常多的巴黎人或游客，他们会在这里享受惬意的美景和河水的清凉。

在塞纳河边骑行，一定不能错过巴

黎有名的旧书摊，如果看到一排排绿色铁盒子的小店铺，请一定停下脚步，因为那就是小书摊存货之处，这里会有各种各样的旧书籍和旧照片，若是选到喜欢的书籍或照片，不妨和小书店老板也聊聊今天的天气和巴黎的美食，他们一定会非常乐意回应你。

穿越了历史悠久、文化气息浓厚的拉丁区，路过了充满艺术气息的美术馆，以及人流熙攘、风景如画的西岱岛，回忆着与路边书摊小贩的闲聊，马上就要到达我此行的终点——埃菲尔铁塔了。这段骑行，我沿着塞纳河几乎穿越了半个巴黎。此时此刻，仰起头，埃菲尔铁塔就在不远处，并且一点点由小变大，以一种与众不同的美，迎接着我的到访……



骑行 布宜诺斯艾利斯 街头 重拾浪漫自由

文/蒲忆萱 图/全景

阿根廷首都布宜诺斯艾利斯，这是一座温柔优雅的城市：粉色的总统府浪漫华丽、银色的雷科雷塔公墓静穆肃然、金色的科隆剧院是一座文艺复兴时期建筑、彩色的博卡区是探戈的发源地……骑行观光在这里备受欢迎，无论是老人还是孩童都可以自由在地体会这座城市的万种风情。

南部骑行游，体验地道南美风情

每天早上9点，五月广场的布宜诺斯艾利斯大教堂附近总能看到一群戴着头盔的人。BTB（Bike Tour Buenos Aires）是他们的对接暗号，精彩的一天由此开始。五月广场东侧是著名的总统府，最初建造它时工匠们采用了一种由

牛血和石灰粉混合的粉色涂料，这使得本该严肃的府邸看起来更像一座温柔的庭院，因此当地人都亲切地唤它“玫瑰宫”。接下来，导游会带着你经过世界上最宽的七九大道，它有足足22条车道，车辆在主道呼啸而过，而你们则优哉游哉地踏车骑行。大道两边有许多街心花园，绿树鲜花环绕，喷泉雕塑点缀其中。



阿根廷有许多意大利人后裔，满街的咖啡馆使这座城市充满了意式风情。七九大道旁有几家非常著名的咖啡店，只是从门前路过，浓浓的咖啡香气也能使你为之一振，甚至一口气骑到博卡区都不觉得累。博卡区最著名的就是各种色彩斑斓的房子，对，就是你在明信片上看过的那些。在阳光下这些房子显得更加明艳动人，随便拍一张照片发到朋友圈都能收获数不清的赞。蓝黄色的“糖果盒球场”也在附近，它是博卡青年队的主场，假如当天有球赛，你还会看到许多把自己也涂成蓝黄色的热情球迷。骑行的最后，你们来到了博卡区的旧港口。听导游说许多年前这里热闹非凡，来自世界各地的水手汇聚一堂，他们喝酒唱歌一起跳舞，这种融合了万千种元素的舞蹈就是现在探戈的雏形。

北部夜骑，注重人文感受与美食美酒

如果说白天的南部骑行重在观光，那么傍晚的北部骑行则能让你感受到最

地道的阿式生活。下午四点，骑行队伍在雷科雷塔公墓附近集合。虽然是座公墓，但这里并没有令人压抑的阴森感觉。公墓里睡着的都是阿根廷曾经的贵胄名流，因此他们的墓地也都修得像宫殿一样豪华，几乎每座墓前都有一尊大理石或者青铜制成的雕像。骑行路上你还会经过一家红酒博物馆，经验丰富的导游会给你讲解阿根廷红酒的一些基本知识，比如产区年份，而你则可以边听导游讲故事，边品尝馆里珍藏的地道美酒。

喝完美酒已是傍晚，天气不像白天那么热了，此时正是去巴勒莫公园喝马黛玩游戏的好时候。马黛茶是南美的一种特色茶饮，它和我们中式饮茶的方法一样，直接往茶叶里加水，但是加水量却比中国茶要少得多，因此马黛茶的口味十分浓重，一壶茶往往要加十几次水，每加一次水，便把茶壶传给下一个人。飞镖也是当地人很喜欢的运动，一个人丢飞镖，其他人争着去捡。别小看捡飞镖的运动量，没跑几次你就会感觉有点饿了。看看时间，也是时候重新上车去



寻觅美食了：包着芝士和肉的阿根廷大饺子，滋滋冒油的烤牛肉和血肠，还有比盆大的披萨和小臂一样长的热狗……不吃到肚歪算我输。

小镇TIGRE，户外爱好者撒欢之选

除了城市观光系列之外，布市还有一个融合了骑行与漂流的精品线路——Tigre 户外冒险。Tigre 位于布市市郊，每到周末这里都人声鼎沸。一大早，导游便带着你骑行于森林中，一呼一吸，仿佛空气还带着露水的味道。你们骑过绿茵茵的草地，骑过泛着白浪的河边，看见当地人在树下铺开餐布，拿出自带的三明治和冰啤酒。你不为所动，因为接下来的活动比野餐更有意思，那就是帕拉纳河漂流。几个人乘坐在一艘小船上，湍急的河水阻碍你划桨，白色的浪花打湿了你的衣裳。看，前面有个好大的漩涡！它飞快地从你船头划过，带着你和船都偏离了方向。还没等你缓过神来，河道又突然变窄，船像失控了一样飞驰下落，不过有惊无险，船并没有翻。此时有人尖叫，有人大笑，你缓了口气回头一看，原来刚才那里有一个小瀑布，而此时又有一船人尖叫着从瀑布上落了下来。

哥本哈根

全民共享骑行乐

文/寒江 图/全景

丹麦，不仅仅是安徒生笔下的童话王国，还是一个名副其实的自行车王国。从王室到百姓都热衷于这种低碳又环保的出行方式，并经过几十年的发展，形成了独特的自行车文化。在这充满浪漫色彩的国度里，用骑行的方式丈量它的美，应该是每一位旅行者心中的梦想。

沉浸在浪漫的自行车王国里

在丹麦，无论是城市还是乡村，大街小巷上总是少不了骑自行车人的身影，即便像首都哥本哈根这样的大都市也是如此。脚穿高跟鞋的时髦姑娘、西装笔挺的商务人士、带孩子的家庭主妇、头发斑白的老人，上班、休闲、购物……生活的一切都与自行车密不可分。地铁站边、酒店门前、购物中心旁，或者是政府机构，自行车的停车位上停满了品种各异、造型奇特的自行车，红色、黄色、蓝色……为冷淡的北欧风情增添更多鲜活明亮的色彩。

看到如此景象，想必不少游客已按耐不住内心的兴奋，定要在这里畅游一番了。哥本哈根市中心有免费的自行车供人使用，只要往停车点上的锁孔里塞入 20 克朗的硬币，便可在规定范围内不限时地使用，用完以后再把车子放回街头的停车点，锁好车锁，硬币会自动跳出。自行车的设计也非常地人性化，车轮的大小和车座的高低正合适，挑一辆心仪



的就可以出发了。

骑上自行车，缓缓地向前行驶，不慌不忙、不急不躁，用身体感知周围细微的变化。伴着和煦的阳光，在蓝天白云下、干净的街道上自由地穿行，唯美的画面一帧帧地从眼前闪过。丹麦地势平坦，骑行在路面上没有任何颠簸的感觉。更奇妙的是，骑行游城能将人与人之间、人与城市之间更加紧密地联系在一起。





原来骑行也有速度与激情

据统计，丹麦平均每 10 人拥有 9 辆自行车，哥本哈根的 52 万市民拥有 56 万辆自行车，这个数字是汽车数量的 5 倍。城市内修建了超过 400 公里的自行车专用道和超级自行车道，超级车道类似汽车行驶的高架桥，完全与机动车道分离开，不需要给汽车让路。在桥上面骑行，体验飞驰急速的快感，释放最真实的自己。

现在，哥本哈根已经有 3 条超级自行车道线路投入使用，包括 Alberslund 线、Farum 线、和 Ishøj 线，更多的线路正在陆续建成中。智慧交通信号灯被

引入哥本哈根智能交通系统中，利用这些信号灯来获取车辆、自行车及行人的数量等实时路况信息，据此调整信号灯以提升交通效率。部分自行车道设置了绿波信号灯，提示自行车骑手的时速为 20 公里每小时。有了这些完善的交通系统，就可在自行车道上演速度与激情了。

骑行最大的好处是可行至任何你想去的目的地，亦可随时随地停下来欣赏沿途的风景。丹麦的夏天昼长夜短，每天清晨 4 点，天就蒙蒙亮了，日落多在晚上 10 点多。人们很会享受生活，在路边悠闲地散散步、泡在咖啡馆里发呆，或是到热闹的地方，感受一下市井气息。

与丹麦王室一同做绿色环保一族

丹麦不愧是自行车王国，就连王室也加入了自行车出行的行列。哥本哈根市民经常能够看到王室成员骑自行车接送孩子上学。甚至在冬天也未能阻挡丹麦王储妃玛丽送她的一对双胞胎孩子上学。所以，在骑行的路上，极有可能和

丹麦王室擦身而过呢。

路易斯女王桥是世界上最繁忙的自行车道，因为每天有近 4 万人骑行经过此处。桥下是碧波荡漾的天鹅湖，桥上 是骑自行车的人们，大家面带幸福的微笑，沐浴在阳光下。

如果问哥本哈根人为什么选择骑自行车出行，首要原因就是养车成本太贵了，其次则是健康、环保。为了推广公共交通，鼓励人们骑自行车出行，丹麦政府决定大幅提高汽车购置税，以此来限制汽车的使用。汽车少了，噪音少了，环境也变好了，幸福感也随之升高。

其实，哥本哈根还有一个宏伟规划，到 2050 年成为世界第一个排放归零的首都——环境接近零污染、有自行车专用道、人人都有自行车、有免费自行车提供给外来游客。

骑行之旅如同一次深度的探索之旅。停下车，在市政厅旁的安徒生铜像前打个卡，到长堤公园内给静静思索的美人鱼雕像拍张美照，之后再骑车上路，细数精致古朴的老建筑。异国骑行带给我们的感受是丰富的，同样又是难忘的。



摩拜×米兰 橙色旋风 引领欧洲新时尚

文/蒲忆萱 图/全景

当共享单车已成为中国一线城市生活的新潮流时，不知你是否设想过踏着“小橙”或者“小黄”骑行在异国他乡？其实这并不是一个遥不可及的梦想，在欧洲的时尚之都米兰，那里的人们也在惊叹着共享单车带给他们的全新体验。

共享单车解锁米兰游览新方式

米兰大教堂、斯卡拉剧院、圣罗西球场、布雷拉画廊……对于前来米兰旅游的人来说，这些都是不能错过的经典景点。往常人们会选择乘坐城市观光车或者步行去上述景点打卡，但是前者会遇到堵车的困扰，而后者又相当消耗体力。不过现在米兰的游客就幸福多了，因为他们拥有了一种全新的既轻松又方便的游览方式：骑摩拜！

对于在中国生活的我们来说，摩拜真是再熟悉不过了：打开APP，扫码就能解锁自行车。在米兰也一样，你不需要另外下载国际版APP，而是直接使用手机上的摩拜APP就好。不过地图上那些蜿蜒的街道和念不出名字的地名还在提醒着你：嘿，你是在国外。

解锁，上车，开始骑行。米兰的中心区车水马龙，但这不会妨碍你骑着摩拜在人群中穿梭。远远地，你就能看到米兰大教堂耸立的哥特式塔尖，它们像一把把长剑，试图刺向灰压压的天空。





到了大教堂前的广场，建议你把摩拜放下，因为这里热闹非凡：变魔术的大叔“悬浮”在空中，化妆成雕塑的人纹丝不动，绿巨人拉着蜘蛛侠大笑着上前找你合影，卖玉米豆的老婆婆问你要不要买一包去广场上喂鸽子……接着，你走到了米兰大教堂跟前，你仰望着它，感叹它是如此之大——总面积 11700 平方米，有 135 个塔尖，外墙上 有 2000 多个雕像……即使是走马观花式的游览，也需要将近两个小时。这也许要耗费你不少体力，不过幸好现在有了摩拜，你只需在长椅上休息一会，然后就可以容光焕发地骑车前往下一个目的地了。

想停就停的极致便利使人迷恋

游客在感叹摩拜带来便利的同时，米兰当地人也对这种想骑就骑、想停就停的出行方式赞不绝口。在共享单车到来之前，米兰人骑车只能选择政府的公



马里奥的秘密武器

我在米兰有个好朋友，他叫马里奥，是一名土生土长的米兰人，然而他讲着一口流利的中文。作为一名留学生，马里奥在中国生活了5年之久。在中国留学期间，他是共享单车的重度使用者。当摩拜一来到米兰，马里奥就向他的朋友们隆重推荐。很快，马里奥的朋友们就都接受了这种新颖的出行方式。他们不仅骑共享单车上下班，甚至还把它当做了一项运动。我有幸和马里奥以及他的朋友们骑行过一次，虽然那次我们只骑了十几公里，从马里奥家到米兰运河，不过那却是我骑行最久的一次了。停车之后我们去了一个临河的酒吧，刚一坐下我就感觉屁股火辣辣地疼，可是马里奥和他的朋友们依然谈笑风生。我问他们，难道真的一点感觉都没有？马里奥大笑，他说他最远从他家骑到过科莫湖。我很惊讶，因为科莫湖到米兰有几十公里。“就这样你们也不会觉得屁股疼吗？”我问。然而马里奥神秘一笑，接着从包里掏出了一个东西：竟然是个加厚的海绵坐垫！马里奥告诉我，这东西他们人手一个。我看着这一个个海绵坐垫万分感慨，我们在中国还仅是把共享单车当成代步工具而已，然而会玩的米兰人已经开始赋予共享单车新的意义了。

共自行车或者自己的单车。然而这两种自行车在自由度上都受到了极大限制。公共自行车需要到指定地点才能找到和存放，自己的单车更是有被偷的风险。共享单车打破了这些规则，它们数量庞大，光摩拜在米兰就有上万量之多，市中心随处可见。而且米兰人素质普遍较高，也没有人会加私锁将它们占为己有。虽然米兰的人口不算很多，但米兰人很

喜欢骑行这种交通方式，这也使得共享单车的流动性有了保证。在早晚出行的高峰时段，橙色的摩拜成为了一道亮丽的风景线。就连米兰市市长也体验过骑着摩拜去上班的感觉。而且摩拜在米兰的收费也相当低廉，每半小时大约0.3欧元，比地铁都便宜得多，且自由度更高，这两个优点深深地赢得了米兰人的心。

踏上单车 360度解锁厦门

文/蒲忆萱 图/全景

在浪漫文艺的鼓浪屿喝奶茶，去风景如画的厦门大学拍照，然后再到香火鼎盛的南普陀寺上一炷香……对于一名普通游客来说，打卡了这些，就等于来过厦门。然而，假如你是一名骑行爱好者，以下的这些线路会让你重新领略厦门的陆地、天空和海洋。

傍晚骑行环岛路，吃喝玩乐不耽误

环岛路是厦门最经典的一条骑行路线。傍晚时分，租上一辆单车从会展中心出发，一路沿着海岸线往西南骑行。椰风寨是经过的第一个游览胜地，夕阳下，海面泛着金色的光，假如天气够好从这里甚至可以远眺金门岛。再沿海岸线骑行20分钟就来到了音乐广场，日落之后，这里会有许多原创音乐人带着音箱、抱着吉他来广场演唱。此时不妨停车休息一下，喝着冰凉的椰子水，听会浪漫的小情歌。但切忌喝得太饱，因为接下来的曾厝垵能让你吃到肚歪——先来一份闽南肠粉润口，然后再点些现烤小海鲜下酒，哟，那边的沙茶面也不错，大虾、鱿鱼、牡蛎肉满得冒尖！好像还差个甜点才能结束战斗？那就吃个冰淇淋配烤吐司吧，这可是冰与火的双重享受！

酒足饭饱，体力重新恢复到满格。此时夜已拉开了序幕，伴着微凉的海风继续骑行十来分钟，街上忽然涌满了20岁左右的年轻人。你恍然大悟，原来自己已经骑到了厦门大学。虽然此时不能

进入校园参观，但看着这些俊男靓女和眼前的白色沙滩，你的心情也立刻舒畅起来。接下来的鹭江道是夜行环岛路最美丽的一段，它五颜六色、灯火辉煌，不过最美的地方还在终点的白鹭洲公园。这里不仅有400多只白鸽在广场上飞舞，更有一场彩灯灿烂、音乐优美的3D喷泉秀。记得千万不要去得太晚哦，因为喷泉秀的表演只到晚上九点半。

空中骑行专线，世界最强体验

想感受一下凌空骑行的体验？那来厦门就对了。2017年1月，这条世界最长的空中自行车道在厦门竣工。它架空在陆地之上约5米的高度，从BRT洪文站到BRT县后站，总长度7.6千米。是一条全封闭的自行车道，行人和其他车辆都禁止进入。但是它对骑行者非常友好，无论你骑的是山地车还是普通车甚至是共享单车，都可以在上面自由骑行。虽然它不像环岛路那么活色生香，但是身处高空，自由骑行的体验非常独特。没有地面建筑遮挡视线，你能看到更远处的楼宇和大海。而这条线路的设计本身也很优美，最著名的是横跨仙岳路的Ω弯，从空中看它就像物理符号Ω一样，呈现出一个绿色的圆弧。

在这条车道上骑行会不会很晒？相信不少人会有这样的疑问。不过，假如你了解到这几乎是一条全程伴随BRT公交的线路时，你的顾虑应该就取消了不



少。上方的 BRT 轨道已经为车道遮蔽了大部分阳光，所以，人们尽可以无忧无虑地在白天来此骑行。而且你也不需要太担心路况，因为这条车道大部分线路都笔直而平坦，只有在一些转弯上下桥的路段会有非常缓和的弯度和坡度。车道沿途经过许多商业广场、超市，还有湿地公园，假如你想半路出去觅食，或者去公园放空一下自己，也可以非常方便地从车道上设置的 11 个出口出去。

海上骑行杏林湾，低碳环保节奏慢

什么，空中骑行依旧没能让你过瘾？别着急，厦门还有一条海上路线可以让你畅快骑行。这条名为环杏林湾的自行车道从水上运动中心出发，途经华侨大学、中科院等地，终点为园博园，全程 20.6 公里。杏林湾一直有着“厦门西湖”的美誉，这条自行车道全程被绿色环绕，骑行于此，仿佛置身于森林之中。车道的精华是由水上中心开始的那一段 2.6 公里的海上路段。白天，它就像蔚蓝海面上的一条红色丝带，承载着海湾的两

岸。而当夜幕降临之后，车道上会亮起盏盏灯光，映照得它仿佛一条金色巨龙一样，而此时骑在车上的你则好像骑在龙背上的天神大将，乘着晚风在海面自由徜徉。

说到这条海上自行车道，它还有个非常有趣的小八卦：其实这条海上车道的建设初衷是为了举行水上运动比赛时有条供裁判观赛的路，没想到却无心插柳，成就了一条最美的海上自行车道。

