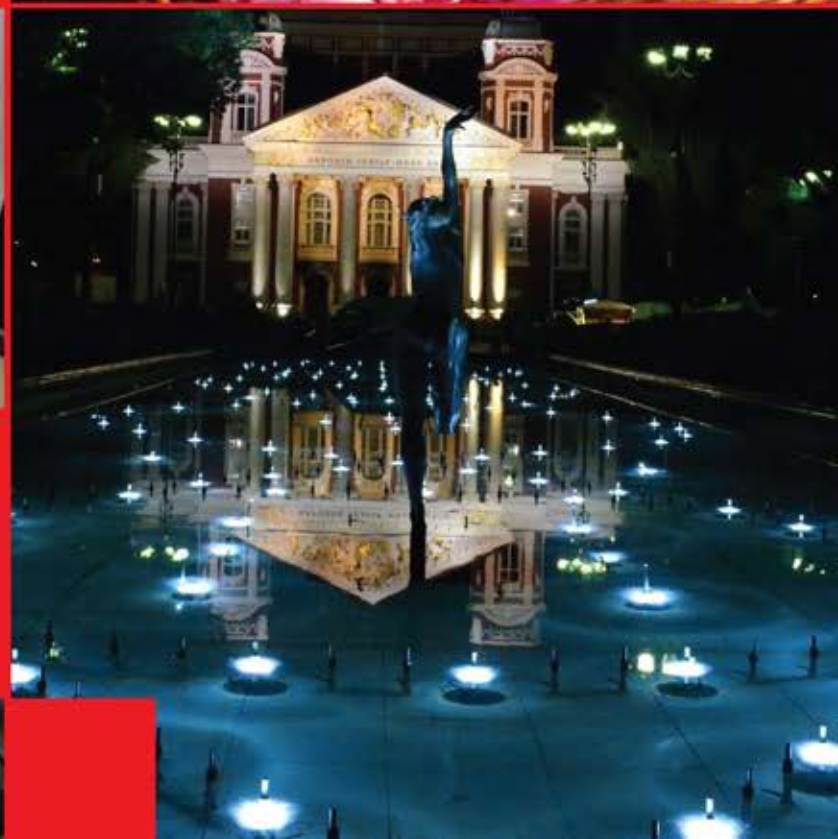




欧洲

索菲亚

保加利亚

欧洲

索菲亚与欧洲主要城市之间的距离

城市	距离 (千米)	飞行时间 (小时)
伦敦	2 015	3.00
巴黎	1 755	2.30
罗马	895	1.20
维也纳	815	1.15
伊斯坦布尔	500	0.45
慕尼黑	1 090	1.35
法兰克福市	1 250	1.55
马德里	2 250	3.20
阿姆斯特丹	1 740	2.35
布鲁塞尔	1 697	2.30
莫斯科	1 775	2.40
雅典	520	1.00
布加勒斯特	295	0.35
华沙	1 075	1.35
布拉格	1 065	1.30
布达佩斯	630	1.00

保加利亚

• 索菲亚



亲爱的中国朋友们：

你们现在手上拿着的是中文版的关于索菲亚的第一本旅游小册子。我们想让您知道我们希望吸引更多中国游客来到我们的城市。在保加利亚首都，您可以愉快地度假。

尽管我们两国相距甚远，但是我相信你们每个人都能把自己与这座城市及其居民联系起来。我们常说，每个人都能在索菲亚找到自己的历史——自古以来栖息于这座城市的各种文明，千方百计在这座城市留下他们的印记，并以相同方式印记在当地居民的身上。

因为索菲亚恰好是欧洲最古老的首都之一，所以历史将作为我们的出发点。在过去，这座城市居住着各种各样的民族，每个民族都建立于其祖先的成就上，并为文化的多样性（当今Sofianites真正的骄傲来源）做贡献。

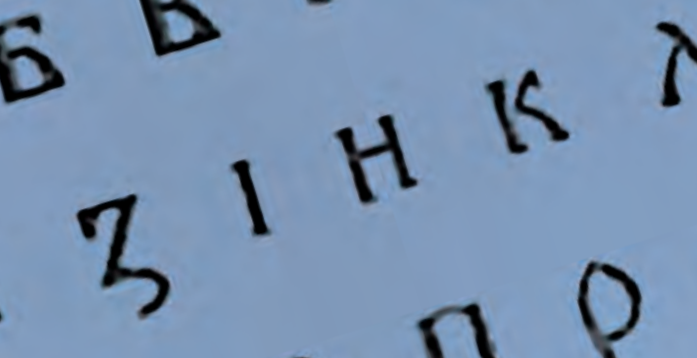
然而，如果历史不能被鉴赏和感受，那么它也就不那么重要了。索菲亚，跟许多中国城市一样，已设法保护其历史古迹，现在大家都可以进行参观。这些古迹与现代建筑并存，构成了这座城市的国际化视野。

大自然对我们也很慷慨，馈赠了我们丰富的矿泉和秀丽的河山。我们知道，必须为我们的后代保留这些丰富的资源，为此我们也将尽最大的努力。

你们每个人都将亲眼见证索菲亚这座现代化的旅游城市。无论您是拍照、选购纪念品、加入各种节日拥挤的人群、参观博物馆还是享受夜间生活——好的，选择权就在您手上。

让我向你们保证，热情的索菲亚期待着您的光临。

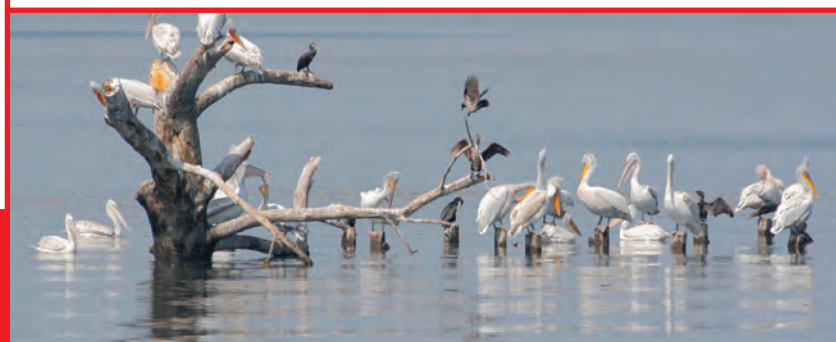
凡德科娃
索菲亚市长



关于保加利亚

欧洲，被称为旧大陆，在其东南角有一个名为保加利亚的小国家。比中国的面积小约近865倍，如今的保加利亚是一个现代化议会制共和国，欧洲联盟的成员国。它的人口，约有7.3万人，议会共选出240席；共和国总统是国家民族首脑，而内阁是行政权力的最高机构。保加利亚为欧洲贡献了西里尔字母--第三个在欧共体使用的语言。西里尔字母及其某些元素是今天中欧和东欧国家、亚洲前苏联和蒙古文字系统的一部分。

一直以来，大自然对保加利亚都是极其慷慨的。其东边，与黑海毗邻--与世界大洋的海上连接线。而南面大部分是山地，其翠绿的森林和碧绿的湖泊为这个国家的名片增添了独特的风格。此外，让保加利亚引以为豪的是其有11处被列入联合国教科文组织世界自然、文化和非物质遗产名单。





保加利亚是玫瑰之国。玫瑰油，产于玫瑰谷--位于保加利亚中部巴尔干山脉和斯雷那山脉之间，是药物和香料工业的基本原料。保加利亚的玫瑰油占全球产量的70%。精致的玫瑰花瓣，在黎明前就进行采摘，是制作果酱独一无二的原料。您可以参加清晨的玫瑰采摘仪式、学习制作果酱、参加玫瑰节，以及参观玫瑰博物馆。

酸奶是这片土地的本土产品，被认为是色雷斯和古保加利亚的“祖先”，同时它的菌群是保加利亚的专利。您可以在山地度假村滑雪或沿着绵延不尽的黑海沿岸沙滩享受日光浴。

众多保加利亚的孩子和青少年已经为自己的国家赢得全世界的认可和赞誉。发明了现代计算机原型的男子是保加利亚祖先；另一位保加利亚人为航空学的发展作出了重要贡献；卫冕女子跳高世界纪录保持者的是一名保加利亚运动员；而保加利亚民谣歌手的歌声仍在宇宙唱响。





关于索菲亚



索菲亚，保加利亚的首都，以西与北京约距7900公里，相差六个时区。人口约130万，是这个国家最大的城市，也是保加利亚的经济、政治和文化中心。如今索菲亚是一个现代化欧洲城市和广受欢迎的旅游胜地。它与几乎所有欧洲国家首都和主要城市保持紧密联系。在索菲亚，您可以看到珍贵的古色雷斯人和罗马人的史前古器物 and 遗迹；您还可以选择恢复水疗或选择在一些奢华商店尽情购物或者试试您的运气赌博。

这座现代城市保留了历史悠久的传统。如果您在二月初来到索菲亚，您就能够参加驱逐恶灵的聚会，或只是跳进哑剧演员的乔装游行。如果您碰巧在3月1日来到索菲亚，您将被佩戴上Martenitsa - 世界上独一无二的护身符，由白色和红色线编织而成，是身体健康和幸福的象征。您可以购买传统的保加利亚纪念品和刺绣作品，也可以随意品尝当地独特的美食。

今天，索菲亚渴望与您分享她的历史和标志性建筑，邀请您一起游玩，亲身体验当地居民的热情好客和现代化欧洲城市的繁荣。



古往今来

索菲亚的历史（很大程度上是由它的十字路口位置和温泉的存在决定的），始终与国家的历史产生共鸣。中国的商朝时代（最先记录的中国王朝及帝制中国后来的演变），也就是欧洲色雷斯人被罗马人征服而塞尔迪卡成为巴尔干半岛罗马省的一个繁荣省会的时期。那个时期，铸造了硬币，建立了宫殿，罗马皇帝居住在这座城市里。而那个时期的巨大黄金宝藏——首饰、器皿和弹药以及住宅和教堂遗迹残存至今。

古代的保加利亚人，奠定了保加利亚国家的基础，在战斗中征得了领土。那时他们已经创建伏尔加保加利亚，其位于丝绸之路上，也奠定了欧



洲其它殖民地的开始。那个时期在中国是唐王朝统治时期，而从全球来看，是阿拉伯帝国方兴未艾且古兰经被首次记录的时期。保加利亚统治者中断了阿拉伯在欧洲的行进；保加利亚连同拜占庭和法兰克帝国名列三“大”强国。在9世纪，当时中国佛教开始失势于儒家思想，保加利亚信仰基督教并着手建立寺庙和教堂。之后数年见证了猛烈的文化和领土高潮，称为保加利亚的复兴。在14世纪末端，近5个世纪以来，这个国家一直被奥斯曼帝国统治。直到19世纪后期俄罗斯军队和保加利亚志愿者使它得以解放。





现代国家



现代保加利亚成立于1878年，次年索菲亚当选为这个国家的首都。在20世纪初，当时中国建立了共和政体，保加利亚是一个王国，而索菲亚建造了大量由欧洲最出色的建筑师设计的宏伟建筑、电车轨道、自来水管，以及一个工艺奇迹——这片土地的第一辆电动车。那正是成千上万保加利亚人失去生命且这个国家遭受领土损失的巴尔干战争发生的时间。

在第二次世界大战，保加利亚发现自己支持的是战败方，但是并没有出兵东线。盟军飞机在索菲亚上方进行轰炸造成巨大的物质损失，失去魅力和高雅的建筑和都市氛围的城市，使他们最终觉醒。

1945年，几乎与中国同时，保加利亚成为了一个人民共和国。保加利亚是世界上第二个国家承认中华人民共和国的成立。1989年，欧洲昔日社会主义团体的国家，包括保加利亚，走上了一条新的共和国道路，并开始向自由市场经济过渡。





如果您正在四处寻找多样化，那么索菲亚正巧准备向您准备好了。地标、博物馆、园林公园、节庆、多样化的大众娱乐——但这还只是一些使索菲亚成为如此大都市的资产而已。



现代化城市



索菲亚机场是全国最大的国际机场。该市还有一个运行良好的城市交通系统。索菲亚的地铁是欧洲最先进的地铁之一。如果您选择了它，您可以在1小时内穿越整个城市。



索菲亚，保加利亚的首都，是一个保留着传统和历史的现代化城市。它是政府和其他主要机构的所在地；是经商的地方。索菲亚也是民族艺术和文化的大都市。





当您腾出时间来拍照，我们建议您从赋予这座城市姓名并成为镶嵌在民族族徽上标志的圣索菲亚大教堂开始您的拍摄之旅。圣索菲亚大教堂矗立在古基督教墓地的中央。现在您可以参观其地墓独特的地下博物馆。

索菲亚还有其现代的象征——一名年轻女子的雕像，诠释了圣索菲亚的形象和本质。城市的卓越成就体现在桂冠和王冠——都城的象征，而统治它的智慧则体现在——栖息在雕像左手的猫头鹰身上。

拍照时间



如果您已在圣亚历山大·涅夫斯基大教堂前拍摄过，您回家之后就可以告诉您的家人您去过保加利亚最大的东正教教堂了。这种交叉的圆顶大教堂用来自世界各地丰富的材料进行装饰。圆屋顶是镀金的，钟楼约50米以上。教堂的容量多达5000人，有12个排钟，他们的钟声在整个城市回响。在大教堂的地下室，您可以看到保加利亚最丰富的图标和教堂艺术收藏品。



圣乔治圆形建筑是索菲亚最古老的建筑，是罗马统治这片土地的见证，同时也是当时皇室建筑群的一部分。现在您可以像罗马皇帝在新世纪第一年做的那样走进这个充满活力的教堂。





你们在哪里能接触到首都和国家的历史都在同一个地方的呢？索菲亚考古博物馆文物的收藏是欧洲最有意义的事之一也是巴尔干地区第二重要的事。它聚集了色雷斯、罗马和希腊文明神奇的古董，以及近代独一无二的古董——雕像、纪念币、金珍品、随葬品等。



如果照片中您的背后有一个英俊的骑马人像，那么您肯定是在象征性的纪念碑前拍摄的，这个纪念碑是为了纪念19世纪后期的俄土战争中为解放保加利亚而战的亚历山大二世和俄罗斯军队。



当您浏览在索菲亚拍摄的照片时，您一定会无意中看到在保加利亚议会门前拍摄的照片。这栋典雅的建筑是首都城市最古老的行政建筑之一。您不会没有注意到国民议会的格言‘团结就是力量’，其也是保加利亚民族族徽的一部分，雕刻在建筑正门上方。



索菲亚中心市集的建筑被认为是索菲亚的建筑杰作之一。在该国的社会主义时期，这栋建筑被遗弃和忽视，在2000年由索菲亚市政当局进行整修，成为首都最受欢迎的购物中心之一。古塞尔迪卡城墙的一部分一楼开放给供公众参观。





不要错过



除了收藏了丰富的历史层、教堂和各种文明和文化的样本，索菲亚还是建筑风格真正的调色板。各种欧洲风格的华丽和高雅建筑与沉闷和朴素的轮廓和柱廊、20世纪中期典型的俄罗斯斯大林主义风格、以及奥斯曼帝国时期的清真寺和东方市场、典型的中世纪保加利亚结构和罗马遗迹交相辉映。

我们旅程将一定会在首都中心的古塞尔迪卡遗迹起飞，以见证这座帝国城市的崇高地位。小圣佩特卡Samardzhiska（鞍工的）教堂（半挖入地下保持在眉睫之间）和博雅纳教堂（被称为索菲亚王冠上的珍珠，是联合国教科文组织世界遗产古迹的纪念碑）不仅以其简单的外观轮廓让人触动，而且也是中世纪保加利亚建筑的样本。

20世纪初年轻的保加利亚首都索菲亚的雄心之一是能够建造像许多欧洲主要城市那样的自己的著名剧院。在一次大火灾之后，如今的国家剧院建筑主导着开放空间和相邻的城市花园公园。

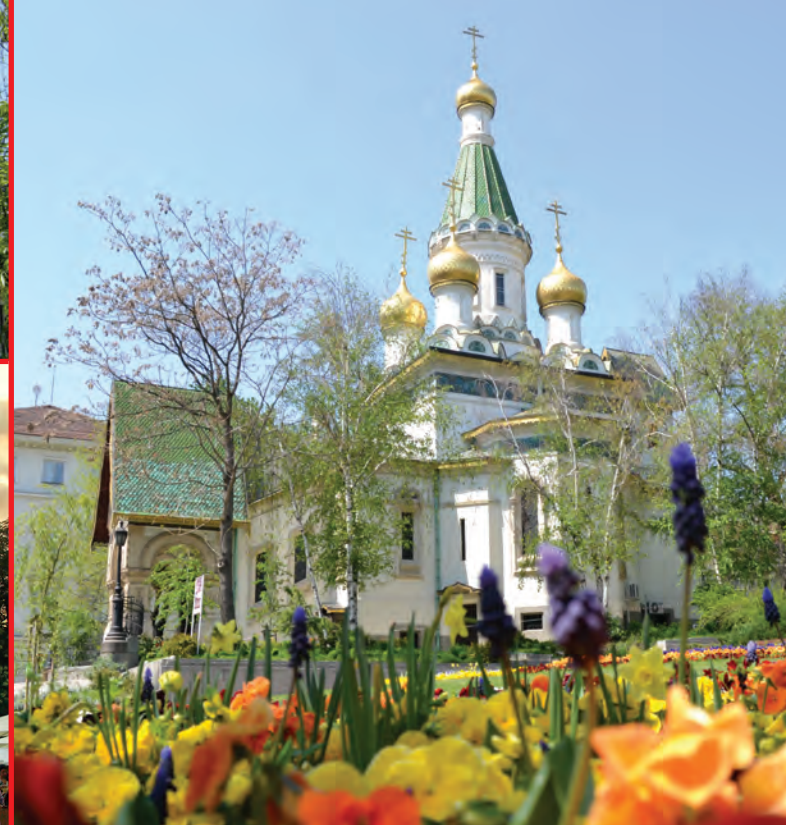


索菲亚的王子亚历山大一世广场最令人印象深刻的大厦是昔日的皇宫，现在已经变成了国家美术馆和人种学研究所与博物馆。这栋前奥斯曼帝国的建筑，被改建成金箔装饰的王侯宫殿和皇室住宅所在地。





城市花园公园位于城市最核心的部分，昔日的皇宫对面。这是将军拥护者的心爱场地，他们都能够一同享受这些新鲜的绿色植物和喷泉喷淋或只是要求在附近的户外露天咖啡馆坐一坐。城市花园公园所在的周边街道是市中心一些最时尚的历史公共和私人建筑物。



军事学会的庄严大厦，带有装饰华丽的外观和内饰，它的设计确实给人留下深刻的印象。多年来，一楼的大型音乐厅已经在各种音乐会、舞会和其他公共活动上接待了许多时髦的部队和富有经验的侍从。

在他们之上的空间里和之后的时间，庞大而笨拙的建筑形成了市中心的大Largo，而那些陈旧的建筑，主要是大型城市中心的组合式住宅区，后来进行修补，是严格意义上的保加利亚标本。最新的时代特征比较突出的是高科技钢铁和玻璃办公楼和购物中心





如果购物是您的酷爱，那么索菲亚就是您的城市。不管您是喜欢在市中心大型购物中心还是精品店购物，您的任何幻想都能得到满足。

夜间是一天当中您可以穿上您新买的衣服、投身到索菲亚夜间娱乐的时刻。如果您喜欢音乐——这就是属于您的地方。音乐和舞蹈俱乐部或卡拉OK酒吧——任由您自己选择。如果您愿意加入街头的即兴舞会，您自己就可以成为表演的一部分。在索菲亚，夜总会只在太阳升起的时候关门。

购物和夜生活



大多数主要的欧洲和世界品牌在索菲亚都有自己的店铺。其在欧洲的首映结束时，就在索菲亚举办新品发布会。相当多这些品牌的产品都在保加利亚生产。这便是本地价格便宜的秘密——在索菲亚，他们的成本低于其他欧洲国家首都。

但是不要因为这些大品牌而失去理智。保加利亚的设计师（在世界专业论坛的广为所知）是不容小觑的。参观当地有才华的人经营的商店——您会惊讶地发现很多可以在时尚界应用的图标编号和丰富的创意。更重要的是，这将让您有机会拥有属于自己的风格——有多少您的朋友穿由保加利亚设计师设计的衣服或能尽情展示精致的保加利亚珠宝呢？



到索菲亚旅游，除了是一个令人向往的体验，还可能给您带来好运。试一试吧——到赌场搏一搏。





节庆和文化活动

保加利亚首都的文化以丰富有趣的节日和活动为特色。不论是有序组织还是自发的，索非亚的节日一定能让您停脚步看一看；最终您可能会发现自己已经加入了他们。

不要站在场外如果您被邀请参加保加利亚民间舞蹈、阿根廷探戈、莎莎舞或您陌生的舞蹈。加入聚会，并且尽情享受。在这里没有语言障碍——每个人都用舞步又或是一首歌来表达自己的想法和感受。节日促进了来自保加利亚各地的民俗传统的发展，而露天音乐会、摄影展和艺术活动只不过是致使索非亚成为一个明亮和活力城市氛围的一部分。

这也是一个很好的机会，在参观索菲亚的同时，出席一些顶尖国际明星的音乐会或世界著名的歌剧和芭蕾舞演出。





在保加利亚，新年始于1月1日，索非亚对新年的迎接最为奢华。就像其他欧洲国家首都，早在十二月中旬圣诞树就被点亮了。圣诞节期间是生意冷清的时期，到处洋溢着喜庆氛围。白雪增添了索非亚的季节气氛而街道的照明装饰绝对能让每个人感觉像是冬天童话故事中的主角。临时的冬季溜冰场和圣诞集市出现在整个城市的各个点。商店提供了季节性降价，所有人都为家人和朋友买了礼物。12月31日，索非亚送走旧岁，用盛大的露天音乐会和相称的烟花汇演迎来了新年。



发现的传统



保加利亚用独特的传统欢呼春天的到来，martenitsa是一种纪念品，由白色和红色的线编织而成。按照惯例，通常将其赠送给家人和朋友，祝愿他们身体健康，生活愉快。整个三月都可以佩戴，最终绑在开花的果树上。只要保存您的保加利亚朋友为您做的martenitsa，那么健康和幸福将与您相伴数千公里远。

复活节是春天最大的东正教盛宴。事实上，它始于开花期。在复活节，蛋被涂上颜色并进行特殊装饰。传统上，首先要进行的是“彩蛋大战”。最终彩蛋完好无缺的为胜利者，代表健康和财富将相伴其在随后的一年。近日，复活节彩蛋的雕塑，他们自己的艺术作品，也开始出现在索非亚的大街小巷了。





除了是一个热情好客的主人，索菲亚还是到达保加利亚各个最有趣的地方的最佳出发点。



便利的交通能在三小时内将您带到玫瑰谷。您可以在两小时内到达保加利亚的第二大城市普罗夫迪夫，在不超过三个小时内到达老保加利亚首都大特尔诺沃。



走进索菲亚

很容易地，您可以在一月初到达拉兹洛格，二月到达贝尔尼克，观看哑剧演员的驱逐邪灵习俗；在Belchin您可以享受水疗护理，而在梅尔尼克，在那里，落基山山坡开凿的葡萄酒窖中，您可以品尝当地美妙独特的葡萄酒。

如果您想要参观保加利亚杰出的建筑保护区科普里夫什蒂察和Bozhentsi，可以从索菲亚前往那里，很方便。

伊斯坦布尔、雅典、布加勒斯特和贝尔格莱德也与索菲亚很近，每一处都距离索菲亚不到900公里。





全年都可以去索菲亚履行。但是如果您决定作出更明智地选择，最好选择在3-10月季节和温度与北京相似的时候来。



生活小贴士



如果您正在寻找一个吃饭的地方，索菲亚为您提供了一系列选项。您不应该错过结合了来自全国各地最好的葡萄酒的民族和地方美食：面团糕点，所谓的奶酪banitsa、菠菜或韭菜馅，tarator——酸奶冷汤、黄瓜、大蒜、莼蓂和核桃，保加利亚风味色拉——黄瓜、西红柿、洋葱、香菜和奶酪，与rakiya最匹配的——烈性酒，举不胜举。

好，如果您发现您想念中国菜了，只要踏进城市中众多中国餐馆的其中一个就可以了

在索菲亚，您可以在所有园林公园和其他公共场所和空间使用免费无线网络与家人和朋友保持联系。

除了传统的纪念品，不要忘了带一些由著名的保加利亚玫瑰制作的物品。化妆品、香水、玫瑰花瓣果酱，还有玫瑰白兰地——无论是什么品牌，都有质量保证。





货币信息和价格

1 列弗 = 4.21 人民币 = 0.70 美元

1 欧元 = 1.95 列弗

1 美元 = 1.46 列弗

机场出租车-市中心

巨无霸

500 毫升瓶装啤酒

3道菜晚餐每人份

15 列弗 = 63.15 人民币

4 列弗 = 16.84 人民币

3 列弗 = 12.63 人民币

20 列弗 = 84.20 人民币

有效联系方式：

中华人民共和国北京保加利亚共和国大使馆

地址：中国北京秀水街4号，邮编10060

电话：+86 106532 1946；业余时间：+86 10 6532 1916

领事部

签证信息服务：每日14:00—16:00

邮箱：Embassy.Beijing@mfa.bg

网址：www.mfa.bg/embassies/chinagc

中华人民共和国上海保加利亚共和国总领事馆

地址：中国上海虹桥路2272号，虹桥商务中心7K，邮编200336

电话：+862162376183；业余时间：+8613917970182

邮箱：Consulate.Shanghai@mfa.bg

网址：www.mfa.bg/embassies/chinagc



中华人民共和国保加利亚共和国大使馆



签证规例和有用联系方式

目前保加利亚只发行国家签证，不授予进入申根区的权限。

申根签证持有者的免签证系统有效期长达90天

自2012年1月25日起，根据保加利亚共和国部长会议的决定，保加利亚共和国单方面对申根有效签证持有者应用了免签证系统，直到进入申根区的名额满了为止。申根签证持有者有权在没有保加利亚短期签证的情况下，从首次入境之日起的任何六个月期间进入和居住在保加利亚共和国不超过三个月。该决定生效于2012年1月31日。



索菲亚机场的主要航空公司

保加利亚航空公司

德国汉莎航空公司

英国航空公司

法国航空公司

意大利航空公司

卡塔尔航空公司

奥地利航空

土耳其航空公司

俄罗斯国际航空公司

荷兰皇家航空公司

波兰航空公司



地址：索菲亚，亚历山大冯洪堡7str.

电话：+35929733873；

领事部

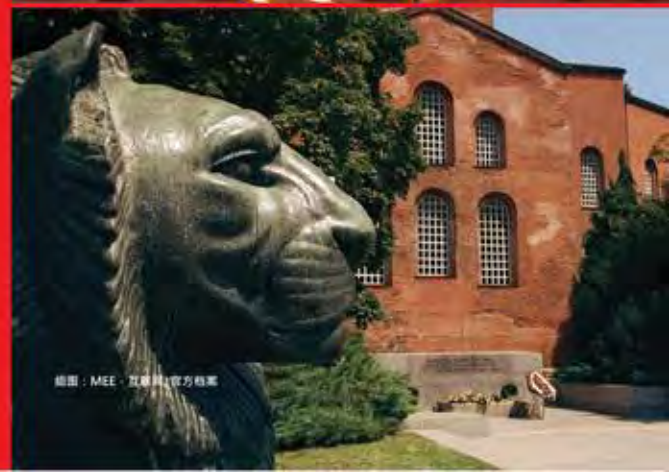
电话：+35929733947

邮箱：embassyen@yahoo.com



索菲亚旅游局
索菲亚1505
奥波利斯特街道44号
电话：+359 2 943 47 28

旅游信息中心——索菲亚
沙皇Osvoboditel大道 22号
索菲亚大学隧道
电话：+35924918344



插图：MEE、莫斯科官方档案